

Tisková zpráva

Prevence a deeskalace: Klíč k bezpečné psychiatrické péči

Preventivní opatření a deeskalační dovednosti hrají významnou roli při zvládnání agresivního chování pacientů a redukcí používání omezovacích opatření v psychiatrické péči.

Praha, 20. ledna 2025

Dne 16.1.2025 uskutečnilo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s. v Psychiatrické nemocnici Bohnice setkání zaměřené na prevenci a zvládnání agresivního chování pacientů v psychiatrické péči.

Cílem akce bylo diskutovat potřebu kvalitního a jednotného vzdělávání v oblasti prevence konfliktů a deeskalace.

Setkání se zúčastnili zástupci psychiatrických nemocnic a psychiatrických oddělení, zmocněnkyně vlády pro lidská práva, zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR, Ministerstva spravedlnosti ČR, Kanceláře veřejného ochránce práv a také norští experti, kteří se věnují prevenci a zvládnání agrese v Norsku.

Hlavní body jednání

Mgr. Tomáš Petr, PhD., zástupce psychiatrické sekce ČAS, představil **nově vzniklou expertní radu pro prevenci a deeskalaci konfliktů a agresivního chování při poskytování psychiatrických služeb.**

Tato rada složená z odborníků na danou oblast je zřízená pod Odbornou radou pro rozvoj zdravotních služeb v oblasti duševního zdraví. Klade si za cíl sjednotit a zkvalitnit vzdělávání v této oblasti a zajistit jeho dostupnost.

Proč je toto téma důležité?

Psychiatrická péče často zahrnuje situace, které mohou vyústit ve verbální či fyzickou agresi. Užití omezovacích prostředků by však mělo být vždy až poslední volbou. Odborné studie opakovaně prokazují dopad prevence a deeskalačních tréninků na snížení používání omezovacích opatření a zvýšení bezpečnosti na psychiatrických odděleních. Dovednosti v předcházení a deeskalaci konfliktů by proto měly být nezbytnou výbavou profesionálů působících v oblasti péče o duševní zdraví.

V České republice je ale systém vzdělávání a tréninku těchto dovedností v počátcích, navíc je roztržštěný, nekoordinovaný, s rozdílnou úrovní kvality.

Inspirace ze zahraničí

Během jednání popsali norští experti své zkušenosti s vytvářením národního programu prevence a zvládnání agrese MAP. Jejich výchozí pozice byla podobná stávající situaci v České republice. Dnes mají v Norsku funkční, jednotný a srozumitelný systém, ze kterého profitují nejen pacienti, ale i zaměstnanci.

I v dalších evropských zemích je zřejmá snaha o jednotnost tréninku a jeho odbornou garanci - např. Dánsko, Irsko, Anglie a další.

Citace odborníků

„Koordinovaný a odborný přístup k problematice předcházení a zvládnání agresivního chování může pomoci posílit kompetence zdravotnických pracovníků ve vypjatých situacích. Je důležité se této oblasti věnovat. Zavádění preventivních opatření a tréninky v deeskalaci vedou ke snižování používání

omezovacích opatření“, říká předseda Odborná rady pro rozvoj služeb pro duševní zdraví Prof. MUDr. Tomáš Kašpárek, PhD.

„Bezpečnost pacientů i zdravotníků je prioritou v psychiatrické péči. Ze zdravotnických zařízení je velká poptávka po vzdělávání personálu v deeskalačních technikách. Naším cílem je propojit odborníky, kteří se prevenci a zvládnání agresivního chování věnují, sdílet osvědčené postupy a nabídnout praktické a efektivní tréninky v této oblasti,“ uvedl Mgr. Tomáš Petr, PhD., zástupce Psychiatrické sekce ČAS, iniciátor vzniku expertní rady.

„Ne vždy to pomůže, ale vždy to zkusme ...“, zdůrazňuje v diskusi o užití deeskalačních technik v psychiatrické péči Mgr. Jan Běhounek, zakladatel Centra pro simulační kurzy v psychiatrii v Psychiatrické nemocnici Bohnice.

Závěr

Setkání poukázalo na potřebu a důležitost vzdělávání a tréninku v oblasti prevence a zvládnání agresivního chování v psychiatrické péči. Nově vzniklá expertní rada bude hrát klíčovou roli při sjednocení a zkvalitnění vzdělávání v této oblasti.

Kontakty

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s.

Lenka Březinová

Telefon: +420 778 502 171

E-mail: brezinova@cmhcd.cz

Užitečné odkazy

www.bezpecivpsychiatrii.cz

Prezentace – Mgr. Tomáš Petr, Ph.D.: [Cesta k bezpečnější psychiatrii.](#)

Fotky ke stažení: [ZDE](#)